



User Manual Compex Winplate

Device for controlled Whole Body Vibration (cWBV)

Manufactured by Uniphy Elektromedizin GmbH & Co.KG
for Cefar-Compex International SAS

All rights reserved. Nothing from this publication or the Compex Winplate device may be copied, stored in an automated data file, or made public, in any form or in any way, be it electronically, mechanically, by photocopying, recordings or in any other way, without prior written permission from Uniphy Elektromedizin GmbH & Co.KG

Uniphy Elektromedizin GmbH & Co.KG

Neuendorfstrasse 19b
D-16761 HENNINGSDORF
Tel : +49 (0)33025044-0
Fax : + 49 (0)33025044-99
Email : info@fitvibe.com

FRANCE

Cefar-Compex International SAS
11 rue du Pré Faucon
FR-74940 ANNECY-LE-VIEUX
Hotline: 0811 02 02 74 (prix appel local)
Fax: + 33 (0)4 50 10 24 57
info@compex.fr

ITALIA

Cefar-Compex Italia Srl
Hotline: + 39 02 30 41 20 57
Fax: +39 02 30 41 20 58
info@compex-italia.it

BENELUX

Cefar-Compex International SAS
11 rue du Pré Faucon
FR-74940 ANNECY-LE-VIEUX

Belgique / Belgie

Hotline: 0811 02 02 74 (numéro gratuit / gratis nummer)
Fax: + 33 (0)4 50 10 24 57
info.be@compex.info

Nederland

Hotline: 0800 022 2593 (gratis nummer)
Fax: + 33 (0)4 50 10 24 57
info.nl@compex.info

Luxembourg / Luxemburg

Hotline: + 33 (0)4 50 10 24 66
Fax: + 33 (0)4 50 10 24 57
info.lu@compex.info

DEUTSCHLAND

Cefar-Compex Germany GmbH
Hotline: 01805 266 739 (€ 0.12 pro Minute)
Fax: +49 69 58 999 07 63
info.de@compex.info

ESPAÑA

Medicompex Iberica SL
Avd. Cornellà, 144 1º 4ª
ES-08950 Esplugues de Llobregat
BARCELONA
Hotline: 900 801 280 (numero gratuito)
Fax: 934 73 36 67
info@compex.es

SUISSE / SCHWEIZ / SVIZZERA & ÖSTERREICH

Compex Medical SA
ZI Larges Pièces A
Chemin du Dévent
CH-1024 ECUBLENS

Suisse / Schweiz / Svizzera

Hotline FR: 0848 11 13 12
Hotline DE: 0848 11 13 13
Fax: + 41 (0) 21 695 23 61
info@compex.ch

Österreich

Hotline: 0810 102 515 19 (Ortstarif)
Fax: +43 2682 205 6256
info.at@compex.info

SCANDINAVIA

Cefar-Compex Scandinavia AB
Murmansgatan 126
SE-212 25 MALMÖ
Telefon: 040-39 40 00
Fax: 040-39 40 99
info@cefarcpx.com

INTERNATIONAL

Cefar-Compex International SAS
Export Department
11 rue du Pré Faucon
FR-74940 ANNECY-LE-VIEUX
Hotline: + 33 (0)4 50 10 24 80
Fax: + 33 (0)4 50 10 24 57
info.intl@compex.info

SOMMARIO

1 | Sicurezza 54

1.1	Obiettivo	54
1.2	Aspetti legali dell'allenamento	54
1.3	Istruzioni per la sicurezza	54
1.3.1	Principi generali	54
1.3.2	Controindicazioni	54
1.3.3	Sintomi inaspettati	55
1.3.4	Sicurezza elettrica	55
1.3.5	Prevenzione delle esplosioni	55
1.3.6	Responsabilità	55
1.3.7	Conformità	55
1.3.8	Disattivazione e smaltimento	55

2 | Componenti e installazione 56

2.1	Ricezione merce	56
2.2	Descrizione dell'unità di comando e degli elementi accessori	56
2.3	Montaggio	57
2.4	Trasporto e magazzinaggio	57

3 | Funzioni 57

3.1	Introduzione	57
3.2	Primo utilizzo	57
3.3	Istruzioni importanti	57
3.4	Funzionamento della Compex Winplate	58
3.4.1	Funzionamento generale della Compex Winplate	58
3.4.2	Impostazioni di sistema	58

3.4.3	Riepilogo delle modalità di funzionamento	58
3.4.4	Interruttore Start/Stop	59
3.4.5	Utilizzo delle cinghie per le mani	59
3.4.6	Parametri dell'allenamento vibratorio	60
3.4.7	Aumento dello sforzo di allenamento	60

4 | Problemi tecnici, garanzia, manutenzione e pulizia 60

4.1	Problemi tecnici	60
4.1.1	Il dispositivo non si accende	60
4.1.2	Non funziona nessun comando	60
4.2	Garanzia e servizi	60
4.3	Manutenzione	61
4.4	Come pulire la pedana vibrante	61

5 | Dati tecnici 61

1 SICUREZZA

1.1 | Obiettivo

La Compex Winplate è destinata unicamente all'allenamento vibratorio. Prima di utilizzare la Compex Winplate, leggere e comprendere gli aspetti legati alla sicurezza e alle istruzioni d'uso fornite nel presente manuale.

1.2 | Aspetti legali dell'allenamento

L'allenamento sulla Compex Winplate è destinato solo a coloro che fisicamente sono in grado di intraprendere un percorso di allenamento. Le disposizioni legali applicate sono quelle locali.

1.3 | Istruzioni per la sicurezza

1.3.1 | Principi generali

- Solo un tecnico autorizzato da Cefar-Compex International SAS ha la facoltà di effettuare riparazioni o modifiche sulla pedana vibrante ed aggiungere elementi alla stessa.
- L'impianto elettrico degli utenti deve essere conforme a tutte le leggi e le norme in vigore.
- Seguire le istruzioni e le direttive del presente manuale.
- Tenere sempre queste istruzioni d'uso insieme all'attrezzatura.
- Collocare l'attrezzatura su una base orizzontale e stabile.
- Non collocare alcun oggetto sull'attrezzatura.
- Non collocare l'attrezzatura al sole, vicino o su una fonte di calore.
- Utilizzare la pedana vibrante solo ad una temperatura tra +10°C e +40°C.
- Non utilizzare l'attrezzatura in un ambiente umido.
- Non lasciare scorrere liquidi nell'attrezzatura.
- Non disinfettare o sterilizzare l'attrezzatura. Pulire l'attrezzatura con un panno asciutto o inumidito.
- Tutte le restrizioni legali relative all'utilizzo della pedana vibrante devono essere rispettate.

1.3.2 | Controindicazioni

Prima di iniziare l'allenamento sulla pedana vibrante, ciascun utente dovrà accertarsi di non soffrire o di non avere tendenza o predisposizioni a soffrire delle varie patologie di seguito riportate come controindicazioni. In tal caso, utilizzare la Compex Winplate solo dopo l'autorizzazione di un medico specialista.

Controindicazioni assolute:	Controindicazioni relative: (utilizzare la Winplate solo dopo aver consultato un medico)
<ul style="list-style-type: none"> ■ Infiammazioni, infezioni acute e/o febbre ■ Artropatia e artrosi acute ■ Artrite reumatoide acuta ■ Emicrania acuta ■ Lesioni postoperatorie ■ Protesi/Endoprotesi ■ Protesi metalliche o sintetiche (ad es. pacemaker, valvole cardiache artificiali, impianto recente di stent) ■ Trombosi acute o altre patologie trombotiche gravi (6 mesi) ■ Problemi di schiena acuti ■ Gravidanza ■ Osteoporosi grave con BMD < 70 mg/ml ■ Spasticismo ■ Osteoporosi grave ■ Tumori con metastasi nel sistema muscoloscheletrico ■ Vertigine parossistica posizionale benigna (VPPB) 	<ul style="list-style-type: none"> ■ Epilessia ■ Calcoli, renella, calcoli vescicali ■ Reumatismi articolari e artrosi ■ Insufficienza cardiaca, insufficienza NYHA III-IV ■ Aritmia cardiaca ■ Afezioni cardiache ■ Protesi metalliche o di plastica (piercing o protesi ginecologiche) ■ Mal di schiena cronico (6 mesi dopo la comparsa acuta) ■ Diabete mellito grave con disturbi della circolazione arteriosa ■ Tumori (5 anni dopo la comparsa, escludendo metastasi nel sistema muscoloscheletrico) ■ Spondilolistesi senza scivolamento ■ M. Parkinson ■ Condromalacia delle articolazioni alle estremità inferiori, osteonecrosi e condrosi ■ Disturbi della circolazione arteriosa (III° stadio Fontaine) ■ Insufficienza venosa con ulcus cruris ■ Morbo di Sudeck Stadio II (CRPS) ■ Edema linfatico

1.3.3 | Sintomi inaspettati

L'utente deve immediatamente interrompere l'utilizzo della Compex Winplate nel caso in cui si presentino sintomi inaspettati. Alcuni esempi:

- Contrazioni muscolari involontarie durante esercizi statici
- Vertigini
- Dolori
- Rigidità muscolare
- Nausea

1.3.4 | Sicurezza elettrica

- Utilizzare l'attrezzatura esclusivamente in un'area con infrastrutture che soddisfano le disposizioni legali applicabili.
- Collegare l'attrezzatura ad una presa con un morsetto di terra protettivo. La presa deve soddisfare i requisiti localmente applicabili.
- La Compex Winplate è stata prodotta per essere utilizzata ad una tensione di alimentazione di 230 V, 50-60 Hz o 115 V, 50-60 Hz. Verificare la compatibilità sull'apparecchio. Un utilizzo della pedana vibrante ad una tensione scorretta può provocare danni irreparabili.

1.3.5 | Prevenzione delle esplosioni

- Non utilizzare l'attrezzatura in un'area in cui sono presenti gas o vapori combustibili.
- Spegnerne l'attrezzatura quando non è utilizzata.

1.3.6 | Responsabilità

Né la casa produttrice, né il rivenditore locale può essere ritenuto responsabile di infortuni personali o danni a causa dell'attrezzatura, nel caso in cui ad esempio:

- L'attrezzatura o gli accessori siano utilizzati in modo scorretto.
- Le istruzioni d'uso siano interpretate in modo errato od ignorate.
- L'attrezzatura sia tenuta male.
- La manutenzione o le riparazioni siano effettuate da persone od organizzazioni non autorizzate da Cefar-Compex.

1.3.7 | Conformità

MDD/CE

La Compex Winplate è stata sviluppata ed è testata, prodotta e venduta in conformità con gli standard internazionali di qualità del sistema di garanzia della qualità ISO 9001:2000 e DIN EN ISO 13485:2003. Inoltre, la Compex Winplate soddisfa i requisiti più restrittivi della Direttiva europea 93/42/ECC concernente i dispositivi medici (MDD), come segnalato dalla presenza di un marchio CE (CE 0197) sul dispositivo. In aggiunta, anche l'ente di certificazione (organismo accreditato), TÜV Rheinland/Berlin-Brandenburg, effettua controlli regolarmente. Per le responsabilità della casa produttrice, vedere Capitolo 4.

1.3.8 | Disattivazione e smaltimento

Osservare le seguenti istruzioni quando si disattiva la pedana vibrante Compex Winplate:

Occorre consegnare la pedana vibrante con tutti gli elementi accessori presso un fornitore di servizi di smaltimento rifiuti specializzato in prodotti elettronici o in grado di rispettare la stessa ad un'impresa simile. Nei paesi in cui i fornitori hanno l'obbligo di riprendere indietro i dispositivi elettronici disattivati, è possibile contattare il proprio fornitore.

La maggior parte dei paesi ha già introdotto una legislazione che impedisce ai consumatori di gettare via i prodotti elettronici con i rifiuti domestici comuni. Nel caso in cui ci si occupi in prima persona dello smaltimento sicuro del sistema o si preferisca assumere da soli la responsabilità di tale smaltimento, desideriamo fornire le seguenti informazioni:

I componenti della pedana vibrante Compex Winplate possono essere classificati nel modo seguente: La pedana vibrante, l'impugnatura con unità elettronica, cavo, cinghie e tappetino devono essere considerati come scarti elettronici o rifiuti chimici minori.

Questi componenti contengono stagno, rame, ferro, una serie di altri metalli e diverse materie plastiche. La maggior parte dei paesi considera questi tipi di prodotti rifiuti chimici minori. Informarsi sulle disposizioni di smaltimento rifiuti in vigore nel proprio paese.

I materiali da imballaggio e le istruzioni possono essere riciclati. Può essere necessario portarli in un apposito punto di raccolta o aggiungerli ai propri rifiuti domestici, a seconda di come è organizzato il sistema di smaltimento rifiuti locale.

Quanto esposto nel presente paragrafo sullo smaltimento sicuro di articoli elettronici è valido anche per gli elementi accessori.

2 COMPONENTI E INSTALLAZIONE

2.1 | Ricezione merce

1. Verificare che l'attrezzatura non abbia subito danni durante il trasporto
2. Verificare che gli accessori siano intatti e completi
 - Informare immediatamente il proprio fornitore di qualsiasi tipo di danno, difetto o consegna incompleta.
 - Non utilizzare l'attrezzatura in caso di danni e/o difetti!

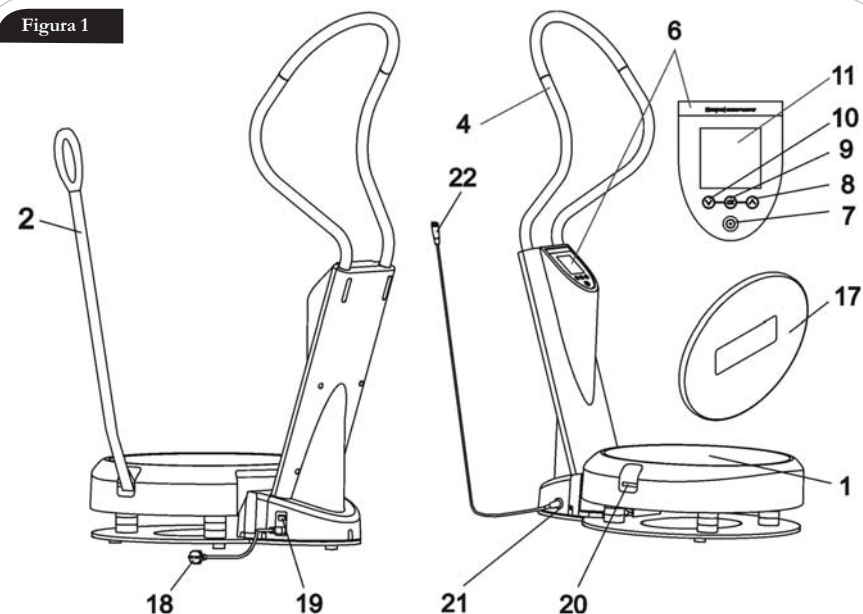
2.2 | Descrizione dell'unità di comando e degli elementi accessori

Nella **Figura 1** è illustrato un grafico della Compex Winplate con tutti gli elementi accessori. I numeri del grafico e dell'elenco seguente si riferiscono agli stessi elementi.

In aggiunta, ogni confezione comprende:

- Un poster con gli esercizi
- Un manuale

Figura 1

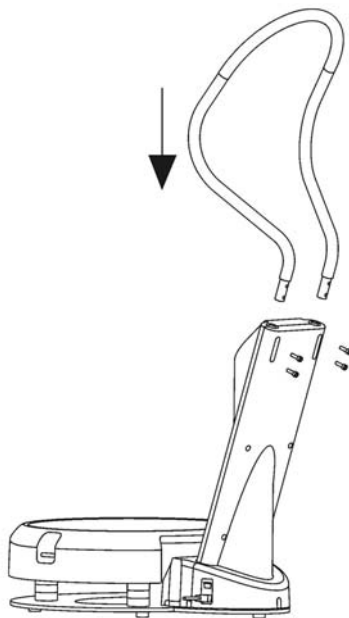


- | | |
|-------------------------------------|---|
| 1. Pedana vibrante | 11. Display |
| 2. Cinghie per le mani (2 pezzi) | 17. Tappetino (1 pezzo) |
| 4. Impugnatura | 18. Cavo di alimentazione |
| 6. Unità di comando/display | 19. Interruttore di alimentazione |
| 7. Pulsante Start/Stop (Avvio/Stop) | 20. Compartimento delle cinghie |
| 8. Pulsante Freccia su | 21. Presa per collegare il telecomando |
| 9. Pulsante OK | 22. Telecomando Start/Stop (accessorio opzionale) |
| 10. Pulsante Freccia giù | |

2.3 | Montaggio

1. Collocare la Compex Winplate su una base orizzontale e stabile.
2. Inserire l'impugnatura (4) nei fori dell'unità di comando e fissare con 2 viti su ciascun lato.

Figura 2



3. Utilizzare il collegamento indicato (21) per collegare il telecomando (22).
4. Verificare che la tensione di alimentazione prevista sull'apparecchio corrisponda alla tensione dell'alimentazione elettrica (vedi 1.3.4).
5. Collegare la presa di alimentazione (18) della pedana vibrante ad una presa.
6. Accendere l'interruttore di alimentazione (19).

2.4 | Trasporto e magazzinaggio

Se l'attrezzatura dovesse essere trasportata o immagazzinata, prendere in considerazione i seguenti aspetti:

- Trasportare o riporre l'attrezzatura nella confezione originale
- Temperatura: da -20 °C a +60 °C
- Umidità relativa: da 10% a 100%
- Pressione atmosferica: da 500 hPa a 1060 hPa

3 FUNZIONI

3.1 | Introduzione

La Compex Winplate genera vibrazioni meccaniche tridimensionali con il vettore principale in direzione verticale.

La Compex Winplate è estremamente semplice da azionare. Il principio di funzionamento è facile e intuitivo.

3.2 | Primo utilizzo

Fare in modo che un istruttore qualificato supervisioni la prima sessione di allenamento.

3.3 | Istruzioni importanti

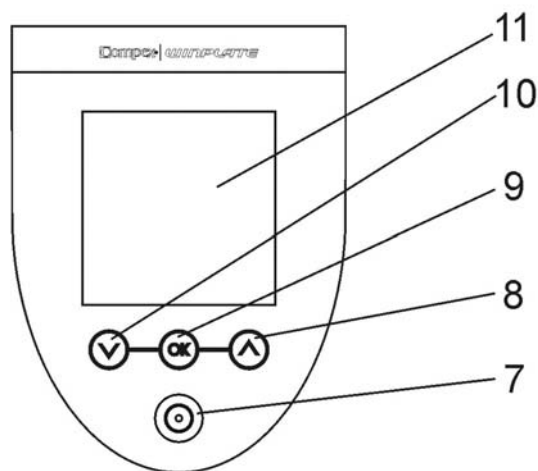
- Verificare che non vi siano controindicazioni (vedere p. 1.3.2).
- Interrompere immediatamente l'utilizzo della Compex Winplate nel caso in cui si presentino sintomi inaspettati (vedere p. 1.3.3).
- Durante l'allenamento, indossare scarpe con una suola flessibile.
- Utilizzare il tappetino quando non si sostiene il proprio peso con i piedi.
- Seguire le istruzioni per l'esercizio e i tempi di riposo per evitare infortuni.
- Iniziare stando sulle punte dei piedi con le ginocchia leggermente piegate per assorbire la quantità massima di vibrazioni attraverso i polpacci e le cosce.
- Non tendere gli arti che sono in contatto con la pedana vibrante. Correggere la posizione se si sentono le vibrazioni alla testa. La voce e/o gli occhi sono i migliori indicatori di una posizione scorretta.
- Bere bevande energetiche o acqua circa 30 - 60 minuti prima di iniziare la sessione di allenamento.

3.4 | Funzionamento della Compex Winplate

3.4.1 | Funzionamento generale della Compex Winplate

- Con la freccia SU e GIÙ (8, 10), è possibile far scorrere il menu.
- Premere il pulsante OK (9) per attivare l'opzione del menu visualizzata.
- Modificare le impostazioni con la freccia SU e GIÙ (8, 10).
- Premere il pulsante OK (9) per più di 0,5 sec per tornare indietro di un passaggio nel menu.

Figura 3



- Quando la corrente è accesa, viene visualizzata una schermata iniziale che dà 3 possibilità:
 - Premere il pulsante della freccia Su (8) per più di 0,5 sec per visualizzare l'elenco delle controindicazioni (vedi punto 1.3.2).
 - Premere il pulsante della freccia Giù (10) per più di 0,5 sec per visualizzare le impostazioni di sistema (vedi punto 3.4.2).
 - Il pulsante OK (9) consente di continuare per visualizzare il menu delle indicazioni (vedi punto 3.4.3).

3.4.2 | Impostazioni di sistema

Le opzioni del menu sono:

- **Lingua**
Lingua di visualizzazione del testo: francese, spagnolo, italiano, portoghese, norvegese, finlandese, svedese, russo, inglese, olandese e tedesco.
- **Volume del "bip"**
Modificabile tra lo 0% (nessun suono) e il 100% (suono massimo).
- **Bip dei pulsanti**
Sì: il suono è attivato a pulsante premuto.
No: il suono è disattivato a pulsante premuto.
- **Bip di Tempo scaduto**
Sì: i segnali acustici annunciano la fine di un'attività o di un periodo di riposo.
No: non viene generato alcun segnale acustico che annunci la fine di un'attività o di un periodo di riposo.
- **Tempo di attività nel programma di avvio rapido**
Il tempo standard previsto nel menu introduttivo può essere modificato in diverse tappe tra 10-180 sec.
- **Intensità nel programma di avvio rapido**
L'intensità di vibrazione standard data può essere modificata a 6 livelli, determinando l'ampiezza e la frequenza di vibrazione.

3.4.3 | Riepilogo delle modalità di funzionamento

Il menu principale permette di selezionare diverse indicazioni ed una modalità libera.

- **Indicazioni**
Le indicazioni sono programmi predefiniti della Compex Winplate. Ogni indicazione ha 4 livelli di programmi di allenamento con diversi esercizi e parametri.

Le immagini mostrano chiaramente come assumere la posizione corretta. Premendo il pulsante OK (9) vengono visualizzati i parametri di allenamento (Il display torna automaticamente indietro dopo un paio di secondi).

È possibile scorrere avanti e indietro gli esercizi utilizzando le frecce Su e Giù.

Sulla testata dello schermo viene visualizzata la parola Exercise (Esercizio). Il numero dell'esercizio nella sequenza è visualizzato sulla destra.

Esempio: Exercise 3 / 5: L'esercizio in corso è il terzo su un totale di cinque. Il numero dell'esercizio viene visualizzato in alto a sinistra sotto la testata, per es. 37.

Mentre il tempo di attività diminuisce e durante le pause, viene visualizzata una diversa schermata di tempo.

In qualsiasi momento in cui è in corso il tempo di attività, sia quest'ultimo sia il tempo di pausa associato possono essere eliminati premendo a lungo il tasto Stop.

Se non sono attivati i tempi di attività o di pausa, premendo a lungo il pulsante OK si potrà passare dalla schermata di tempo al menu dei parametri. Premendo di nuovo a lungo il pulsante OK si tornerà al menu principale.

• **Modalità libera**

In questo menu è possibile attivare immediatamente le vibrazioni con i parametri predefiniti premendo il pulsante Start/Stop (7). Con il pulsante Freccia Su (8) e Freccia Giù (10) l'utente può inoltre modificare il tempo e l'intensità di allenamento.

Durante l'allenamento, è possibile modificare l'intensità con il pulsante Freccia Giù (10).

Quando il tempo viene arrestato (con il pulsante Start/Stop), è sempre possibile tornare al menu dei parametri premendo a lungo il pulsante OK.

3.4.4 | Interruttore Start/Stop

La pedana vibrante Compex Winplate è stata dotata di due interruttori Start/Stop. Entrambi sono in grado di avviare ed interrompere la vibrazione indipendentemente l'uno dall'altro:

- Un pulsante Start/Stop di colore arancione (7) è posizionato sull'unità di comando.
- Il telecomando (22) è collegato all'unità di controllo per mezzo di un cavo.

3.4.5 | Utilizzo delle cinghie per le mani



Le cinghie possono essere utilizzate per trasferire la vibrazione in determinate sezioni del corpo, come illustrato nella figura. Le cinghie non elastiche servono a trasmettere le vibrazioni ai muscoli in questione. Le cinghie possono essere fissate alla pedana vibrante in corrispondenza del compartimento delle cinghie (20). Le cinghie sono dotate di linee di riferimento in diversi colori, consentendo così all'utente di adattare la lunghezza di una cinghia alla lunghezza dell'altra.

3.4.6 | Parametri dell'allenamento vibratorio

Frequenza di vibrazione: **30 - 35 - 40 Hz**

Intensità (ampiezza): **alta / bassa**

Tempo di attività: **0 - 180 sec**

Modalità di funzionamento (4 livelli di allenamento):

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| - Modalità libera | - Golf |
| - Allenamento del corpo | - Tennis |
| Parte superiore del corpo | - Sci |
| - Allenamento del corpo | - Nuoto |
| Parte inferiore del corpo | - Calcio |
| - Corsa | - Body Shaping |
| - Ciclismo | - Stretching |
| - Triathlon | - Rilassamento e massaggio |

3.4.7 | Aumento dello sforzo di allenamento

È possibile aumentare lo sforzo richiesto in diversi modi, quali:

- Aumento della frequenza di vibrazione
- Prolungamento dei periodi di attività
- Riduzione dei periodi di riposo
- Aumento dell'intensità da bassa ad alta
- Aumento del numero di ripetizioni

È possibile aumentare lo sforzo richiesto anche rendendo più difficili gli esercizi da eseguire, nei modi seguenti:

- Selezionare posizioni di partenza più difficili/più complicate (vedi poster)
- Passare da esercizi statici a esercizi dinamici
- Ampliare la sezione del muscolo allungato

4 | PROBLEMI TECNICI, GARANZIA, MANUTENZIONE E PULIZIA

4.1 | Problemi tecnici

4.1.1 | Il dispositivo non si accende

Verificare che vi sia corrente, che l'interruttore di alimentazione sia acceso e che il cavo di alimentazione e i fusibili siano correttamente collegati. Se i fusibili sono difettosi e occorre sostituirli, assicurarsi di utilizzare esclusivamente il tipo di fusibile indicato sulla targhetta del modello. È possibile ordinare i fusibili conformi presso il proprio fornitore.

4.1.2 | Non funziona nessun comando

Spegnere e riaccendere la pedana vibrante. Se il problema persiste, contattare il proprio fornitore.

4.2 | Garanzia e servizi

- Le riparazioni, le modifiche o l'aggiunta di elementi alla pedana vibrante devono essere effettuate esclusivamente da tecnici di servizio autorizzati.
- L'impianto elettrico degli utenti deve essere conforme a tutte le leggi e le norme in vigore.
- La pedana vibrante deve essere :
 - azionata esclusivamente da persone autorizzate e in stretta osservanza del manuale d'uso.
 - utilizzata esclusivamente per l'obiettivo designato.
- La manutenzione della pedana vibrante deve essere effettuata regolarmente in conformità alle istruzioni di manutenzione.
- Tutte le restrizioni legali relative all'utilizzo della pedana vibrante devono essere rispettate.

A parte i fusibili, all'interno della pedana vibrante Compex Winplate non vi sono componenti che possono essere scambiati e sostituiti dall'utente. In caso di utilizzo scorretto e/o di mancata osservanza delle istruzioni di manutenzione,

la Uniphy Elektromedizin GmbH & Co. KG e i suoi rappresentanti nominati saranno esonerati da qualsiasi responsabilità per eventuali danni, infortuni personali, difetti o malfunzionamenti causati.

Il servizio assistenza e la garanzia verranno garantiti dal proprio fornitore. Verranno applicati i termini e le condizioni del proprio fornitore. La garanzia non sarà più ritenuta valida in caso di violazione delle istruzioni summenzionate. Periodo di garanzia: 2 anni con un massimo di 1000 ore di funzionamento. L'utilizzo medio della Compex Winplate non può superare 1 ora (tempo di vibrazione) al giorno.

4.3 | Manutenzione

La casa produttrice raccomanda di sottoporre la pedana vibrante ad un controllo annuale da parte di un tecnico. I componenti seguenti dovranno essere controllati con particolare attenzione:

- Tutti i collegamenti con bulloni e serrati meccanicamente.
- Tutti i cavi e i relativi elementi di raccordo (controllo visivo).
- La sicurezza di funzionamento dell'interruttore manuale e dell'interruttore a pedale.
- Le molle di gomma (controllo visivo del danno meccanico).

4.4 | Come pulire la pedana vibrante

È possibile pulire la pedana vibrante, l'unità di comando e gli elementi accessori utilizzando un panno leggermente umido. Utilizzare un detergente neutro e non aggressivo.

Se necessario, l'impugnatura può essere trattata con un disinfettante comune.

5 DATI TECNICI

La Compex Winplate è un dispositivo con vibrazioni diffuse in tutto il corpo (Whole Body Vibration - WBV).

Frequenza di vibrazione: **30 - 35 - 40 Hz**

Intensità (ampiezza): **alta / bassa**

Tempo di attività: **0 - 180 sec**

Tensione di alimentazione: **115 Volt ± 10%, 50 Hz/60Hz o 230 Volt ± 10%, 50 Hz/60 Hz**

Dimensioni (A x L x H): **731 x 831 x 1511 mm**

Peso: **circa 70 kg**

Carico massimo: **200 kg max. di carico statico ed una proporzione dinamica del 20%**

Livello sonoro: **max. 69 dBA**

